

# LADAKH

il piccolo Tibet dell'India

Il Ladakh (che significa "terra degli alti passi di montagna") è una regione montuosa dell'India settentrionale. Leh, la città principale, è situata a 3500 m sul livello del mare, annidata nelle grandi catene dell'Himalaya, del Karakoram, dello Zaskar e del Ladakh. Il Ladakh è noto per la remota bellezza delle montagne, costellata di monasteri e stupa. Il Ladakh viene spesso definito il "Piccolo Tibet" per la sua vicinanza geografica e i forti legami con la cultura tibetana.



Capitale: Leh

Superficie: 98 000 km quadrati

Popolazione: 250.000 di cui 23.000 vivono a Leh

Lingue: ladakhi, zaskari, tibetano, inglese e hindi.

Religione: buddista (77,3%), musulmana (13,8%), indu (8,6%).

Altitudine: l'altitudine varia dai 2750 m di Kargil ai 7672 m di Saser Kangri nel Karakorum

Clima: Il Ladakh è una regione ombreggiata dalla pioggia dell'Himalaya, la piovosità media annua a Leh è di 100 mm. In estate la temperatura raggiunge i 25°C e in inverno scende fino a -25°C.

## TOUR # 1

### LADAKH, il piccolo Tibet;

E' una bellissima regione montana racchiusa tra le catene dell'Himalaya e del Karakorum, famosa per la cultura tibetana che qui ha trovato un luogo pacifico per installarsi e per i suoi bellissimi monasteri buddisti. E' caratterizzato da paesaggi umani e naturalistici mozzafiato: passi montani oltre i 4000 metri attraverso cui transitano tribù di pastori nomadi, monasteri arroccati, genti dalle vesti di tutti i colori dell'arcobaleno, laghi e montagne, musica inebriante e feste che rimangono nel cuore.

#### ITINERARIO;

GIORNO 01>ARRIVO LEH (3,500m)

GIORNO 02>LEH>SHEY>THIKSEY>HEMIS>LEH

GIORNO 03>LEH>PHYANG>LIKIR>ALCHI>LAMAYURU (3,510m)

GIORNO 04>LAMAYURU>RIZONG>LEH

GIORNO 05>LEH>VALLE DI NUBRA (3,125m)

GIORNO 06>VALLE DI NUBRA

GIORNO 07>VALLE DI NUBRA>LEH (3,500m)

GIORNO 08>LEH, DELHI, ITALIA

*Fine del tour.*

Periodo Ottimale:

Maggio, Giugno, Luglio, Agosto e Settembre.



## TOUR # 2

### LADAKH, terra degli Ariani;

I paesi Dha e Hanu sono insediamenti della comunità di Dropka o Brokpa a Ladakh. Secondo il credo popolare, i Brokpas fecero parte dell'esercito di Alessandro Magno che venne nella regione più di duemila anni fa. Il costume di sposarsi tra componenti della comunità locale ha assicurato ai Brokpas di mantenere le loro distinte caratteristiche. I Brokpa hanno una carnagione chiara e gli occhi azzurri. La comunità Dropka o Brokpa sono culturalmente e fisionomicamente distinti dai comuni Ladakhis. La comunità ha un modo unico di vestirsi, in particolare le donne usano adornare di fiori i loro capelli. Tale usanza ha fatto guadagnare loro il nomignolo di "donne dei fiori". La comunità pratica inoltre la poliandria (matrimonio tra una donna e più uomini).

### ITINERARIO;

GIORNO 01>ARRIVO LEH (3,500m)

GIORNO 02>LEH>SHEY>THIKSEY>HEMIS>LEH

GIORNO 03>LEH>PHYANG>LIKIR>LAMAYURU (3,510m)

GIORNO 04>LAMAYURU>DHA-HANU (2,700m)

GIORNO 05>DHA-HANU>ALCHI (3,120m)

GIORNO 06>ALCHI>RIZONG>LEH

GIORNO 07>LEH>VALLE DI NUBRA (3,125m)

GIORNO 08>VALLE DI NUBRA>LEH

GIORNO 09>LEH, DELHI, ITALIA

*Fine del tour.*

Periodo Ottimale:

Maggio, Giugno, Luglio, Agosto e Settembre.



TUTC introduce il concetto di campeggio di lusso in India; durante il tour del Ladakh una sosta al Chamba Camp è un'Esperienza che una volta nella vita vale la pena regalarsi. Rafting lungo il fiume Indo, picnic circondati dai picchi innevati dell'Himalaya, antichissimi monasteri, tribù nomadi, il Ladakh è questo e molto altro ed "The Ultimate Travelling Camp" te lo faranno apprezzare in tutto il suo meraviglioso fascino.

## TOUR # 3

### LADAKH, La terra dei passi di montagna;

E' una bellissima regione montana racchiusa tra le catene dell'Himalaya e del Karakorum, famosa per la cultura tibetana che qui ha trovato un luogo pacifico per installarsi e per i suoi bellissimi monasteri buddisti. E' caratterizzato da paesaggi umani e naturalistici mozzafiato: passi montani oltre i 4000 metri attraverso cui transitano tribù di pastori nomadi, monasteri arroccati, genti dalle vesti di tutti i colori dell'arcobaleno, laghi e montagne, musica inebriante e feste che rimangono nel cuore.

#### ITINERARIO;

GIORNO 01>ARRIVO LEH (3,500m)

GIORNO 02>LEH>SHEY>THIKSEY>HEMIS>LEH

GIORNO 03>LEH>VALLE DI NUBRA (3,125m)

GIORNO 04>VALLE DI NUBRA>PANGONG (4,240 m)

GIORNO 05>PANGONG>HANLE (4,300 m)

GIORNO 06>HANLE>TSOMORIRI (4,522 m)

GIORNO 07>TSOMORIRI>TSOKAR (4,530 m)

GIORNO 08>TSOKAR>SARCHU>JISPA (3,200 m)

GIORNO 09>JISPA>PADUM (3,650 m)

GIORNO 10>PADUM

GIORNO 11>PADUM>LAMAYURU (3,510 m)

GIORNO 12>LAMAYURU>ALCHI>LEH

GIORNO 13>LEH, DELHI, ITALIA

*Fine del tour.*

Periodo Ottimale:

Giugno, Luglio, Agosto e Settembre.





VIAGGIO IN MOTO SUL TETTO DEL  
MONDO, CON UNA ROYAL ENFIELD SUI  
PASSI CARROZZABILI PIU' ALTI DEL  
PIANETA.

## TOUR # 4

### LADAKH e kashmir;

Il Ladakh, lembo più settentrionale dell'India, è un deserto di alta quota, dove una coraggiosa popolazione di monaci e pastori tramanda antiche tradizioni spirituali e culturali. Il Ladakh conserva intatto il buddismo tibetano (Sakyapa o setta dei Cappelli Rossi) che i cinesi stanno tentando di smantellare in Tibet. Srinagar (Kashmir) di impronta mussulmana: i Moghul governarono il Kashmir fino al 1750. Qui è previsto il pernottamento in houseboat ormeggiate lungo le rive del lago Dhal. "Viaggi avventura" per l'altitudine, i lunghi spostamenti su strade non sempre asfaltate, per sistemazioni modeste e pasti, in ristoranti locali, spesso ripetitivi (non paragonabili ai pasti serviti negli alberghi).

### ITINERARIO;

GIORNO 01>ARRIVO LEH (3,500m)

GIORNO 02>LEH>SHEY>THIKSEY>HEMIS>LEH

GIORNO 03>LEH>VALLE DI NUBRA (3,125m)

GIORNO 04>VALLE DI NUBRA

GIORNO 05> VALLE DI NUBRA>LEH

GIORNO 06>LEH, LIKIR, ALCHI, LAMAYURU (3,510 m)

GIORNO 07>LAMAYURU>KARGIL (2,676 m)

GIORNO 08>KARGIL>SRINAGAR (1,585 m)

GIORNO 09>SRINAGAR

GIORNO 10>SRINAGAR/DELHI/ITALIA

*Fine del tour.*

Periodo Ottimale:

Luglio, Agosto e Settembre.



## TOUR # 5

### Punjab, Kashmir e Ladakh;

Un viaggio che ha inizio nella terra dei Sikh, dove il Golden Temple abbaglierà con la sua bellezza anche il viaggiatore più navigato. Il Kashmir, gemma sulla corona himalayana dell'India, vi permetterà di rigenerarvi in quello che i Moghul chiamavano "il Paradiso". Si procede quindi con il Ladakh, terra di valichi, custode dei caratteri geografici e culturali tibetani che gli valgono l'appellativo di "Piccolo Tibet".

#### ITINERARIO;

GIORNO 01>ARRIVO AMRITSAR

GIORNO 02>AMRITSAR

GIORNO 03>AMRITSAR/SRINAGAR in volo

GIORNO 04>SRINAGAR

GIORNO 05>SRINAGAR, KARGIL (2,676 m)

GIORNO 06>KARGIL, LAMAYURU (3,510 m)

GIORNO 07>LAMAYURU, ALCHI, LEH

GIORNO 08>LEH

GIORNO 09>LEH, NUBRA (3,125m)

GIORNO 10>NUBRA

GIORNO 11>NUBRA, LEH (3,500m)

GIORNO 12>LEH/DELHI/ITALIA

*Fine del tour.*

Periodo Ottimale:

Luglio, Agosto e Settembre.



## TOUR # 6

### Ladakh soft trek (Sham Valley);

Il trekking alloggiando in homestay ti dà l'opportunità di vivere la vita che si vive nei villaggi in Ladakh, mentre cammini attraverso i villaggi del Ladakh puoi interagire con gli abitanti del villaggio, i contadini e i bambini e stare con loro, questo ti rende parte di loro. All'alba sentirai il gallo che canta e poi i contadini che cantano e lavorano nei campi ed i bambini che giocano ai ruscelli. Più tardi la colazione nella loro cucina sarà un'esperienza unica. Camminando di villaggio in villaggio attraverserai le sculture canyon, formazioni sorprendenti, villaggi medievali e monasteri buddisti."

#### ITINERARIO;

GIORNO 01>ARRIVO LEH (3,500m)

GIORNO 02>LEH>SHEY>THIKSEY>HEMIS>LEH

GIORNO 03>LEH, LIKIR (TREK-4Ore), Yangtang (3,680m)

GIORNO 04>(TREK-5Ore), Hemis Shukpachan (3,630m)

GIORNO 05>(TREK-4Ore), TEMISGAM (3,230m)

GIORNO 06>TEMISGAM, RIDZONG, LAMAYURU (3,510m)

GIORNO 07>LAMAYURU, DAH-HANOO, ALCHI (3,120m)

GIORNO 08>ALCHI, BASGO, LEH

GIORNO 09>LEH, VOLO per DELHI/Italia

*Fine del tour.*

Periodo Ottimale:

Maggio, Giugno, Luglio, Agosto e Settembre.



"Snow Leopard Journeys offre un'occasione imperdibile per incontrare il "fantasma della montagna" in Asia mentre si reca in una selezione delle destinazioni più iconiche dell'India. La regione trans-himalayana del Ladakh, nota come "Piccolo Tibet", è stata salutata come una delle ultime frontiere del turismo faunistico. Questa incredibile spedizione di 13 giorni in inverno incontra gli elementi a testa in giù in un paesaggio maestoso nella regione himalayana del Ladakh, alla ricerca del leopardo'



Ufficio locale;  
Team OFFBEAT  
Destination Ladakh Tourism Co  
Choglamsar Zampa, Ladakh 194101  
email: [info@india-offbeat.com](mailto:info@india-offbeat.com)